

TOXOPLASMOSE NA GESTAÇÃO

E FÁCIL PREVENIR

O QUE É TOXOPLASMOSE?

É uma zoonose causada por um parasita que afeta aves e mamíferos, inclusive humanos. Os gatos também ficam doentes e eliminam ovos do parasita nas fezes por poucos dias. Para infectar outros animais e humanos, os ovos precisam ficar no ambiente por no mínimo 72 horas.

A forma mais comum de contrair a doença é pela ingestão de frutas, verduras, legumes, carnes cruas, leite e água contaminados com os ovos do parasito.



COMO PREVENIR?

CUIDADOS COM OS ALIMENTOS:

- Lavar bem as frutas e verduras;
- Não consumir carne crua ou mal passada;
- Beber água tratada ou fervida;
- Consumir leite pasteurizado ou fervido;
- Não experimentar temperos de carnes cruas;
- Não cortar outros alimentos na tábua de cortar carne.



CUIDADOS COM A HIGIENE:

- Lavar bem as mãos depois de mexer com terra ou areia;
- Retirar as fezes do gato todos os dias da caixinha de areia utilizando uma pá, lavar bem as mãos depois.

EM GERAL, PESSOAS INFECTADAS NÃO APRESENTAM NENHUM SINTOMA, MAS UMA INFEÇÃO DURANTE A GESTAÇÃO PODE CAUSAR PROBLEMAS AO BEBÊ. POR ISSO MAMÃE, É IMPORTANTE NÃO FALTAR AS CONSULTAS DO PRÉ-NATAL E FAZER TODOS OS EXAMES SOLICITADOS!

NÃO CONSUMA CARNE CRUA OU MAL PASSADA E NEM LEGUMES, FRUTAS E VERDURAS SEM ANTES HIGIENIZÁ-LOS!



LEMBRE-SE: VOCÊ NÃO CONTRAI A DOENÇA SÓ DE TER UM GATO EM CASA OU SE ACARICIÁ-LO!

ELABORADO PELAS MÉDICAS VETERINÁRIAS RESIDENTES DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA 2020/2022 - UFPR